

Nombre:

grupo:

fecha:

Consejos generales que pueden ayudar a estudiar

1.-Alimentarse, dormir bien, y hacer deporte _____ veces a la semana

2.-Motivarse, relajarse y aprender _____



¿Qué se debe hacer para leer?

3.-Conocer el _____ de todas las palabras que leo

4.-Sacar una _____ de cada oración y relacionarlas con las otras

5.-Saber cuándo me he _____ en la lectura y preguntar lo que no entiendo.

¿Cómo se subraya?

6.-Utilizar la _____ para obtener la idea principal y subrayarla.

7.-Subrayar sólo _____ de leer y obtener la idea principal.

8.-Utilizar _____ colores máximo para subrayar y no subrayarlo todo

¿Qué se hace después de subrayar?

9.-Unir las distintas ideas en un _____ o esquema y crear un resumen

¿Qué normas debo seguir para estudiar?

10.-Fragmentar las sesiones de estudio en _____ minutos

11.-En una sesión de repaso: Estudiar lo más importante al _____ y al final.

12.-Descansar _____ minutos cada 50 minutos de estudio.

¿Cómo puedo estudiar?

13.-Repitiendo el _____ y escribiendo el resumen

14.-Convertir las ideas principales en _____

15.-Explicar a otros y con otras _____ lo estudiado

16.-Utilizar _____ para recordar ideas



¿Cómo me preparo ante un examen?

17.-Estudiar al menos _____ veces la lección, el día antes del examen

solo se repasa

18.-Pensar en el tipo de _____ que van a salir en el examen

19.-Practicar, haciéndose uno mismo un _____, corregirlo

20.-Preguntar al _____ qué tipo de preguntas van a salir en el examen

Consejos generales que pueden ayudar a estudiar

- 1.-Alimentarse, dormir bien, hacer deporte tres veces a la semana.
- 2.-Motivarse, relajarse y aprender autocontrol



¿Qué se debe hacer para leer?

- 3.-Conocer el significado de todas las palabras que leo
- 4.-Sacar una idea de cada oración y relacionarlas con las otras
- 5.-Saber cuándo me he perdido en la lectura y preguntar lo que no entiendo.

¿Cómo se subraya?

- 6.-Utilizar la fórmula para obtener la idea principal y subrayarla.
- 7.-Subrayar sólo después de leer y obtener la idea principal.
- 8.-Utilizar tres colores máximo para subrayar y no subrayarlo todo

¿Qué se hace después de subrayar?

- 9.-Unir las distintas ideas en un dibujo o esquema y crear un resumen

¿Qué normas debo seguir para estudiar?

- 10.-Fragmentar las sesiones de estudio en 50 minutos
- 11.-En una sesión de repaso: Estudiar lo más importante al principio y al final.
- 12.-Descansar 15 minutos cada 50 minutos de estudio.

¿Cómo puedo estudiar?

- 13.-Repitiendo el esquema y escribiendo el resumen
- 14.-Convertir las ideas principales en preguntas
- 15.-Explicar a otros y con otras palabras lo estudiado
- 16.-Utilizar nemotecnias para recordar ideas



¿Cómo me preparo ante un examen?

- 17.-Estudiar al menos tres veces la lección, el día antes del examen solo se repasa.
- 18.-Pensar en el tipo de preguntas que van a salir en el examen
- 19.-Practicar, haciéndose uno mismo un examen, corregirlo.
- 20.-Preguntar al profesor qué tipo de preguntas van a salir en el examen.